

# Initiation à Premiere Pro

La formation **Initiation à Premiere Pro** vise l'acquisition des bases du montage vidéo professionnel. Tous les points essentiels sont abordés sur 3 journées. Un intérêt marqué pour la vidéo, la prise de vue et la mise en scène est un plus pour aborder cette formation technique.

## ► Présentation

**Prérequis :**

- Maîtriser la **gestion de fichiers et dossiers** sur un poste informatique

**Durée :**

- 3 journées (24 h)

**Objectif :**

- Réaliser des montages vidéos simples en utilisant Adobe Première Pro

**Outil utilisé :**

- Adobe Première Pro

## ► Programme

Chaque séquence est programmée sur **1 journée** (8 heures)

### Séquence 1 - Identifier les principes du montage vidéo et réaliser un montage simple

---

- Situer la place de Premiere Pro dans la chaîne de production audiovisuelle.
- Identifier les différents formats et codecs pour la production et la diffusion.
- Dérusher des plans puis trier et sélectionner les rushes.
- Créer un premier bout à bout en respectant la synchronisation image/son (ours).
- Réaliser des ralentis, des accélérés et des gels d'image (freeze).

## Séquence 2 - Créer des transitions et utiliser des effets

---

- Appliquer des transitions vidéo et des gels d'image (freeze).
- Utiliser et animer des effets graphiques simples.
- Etalonner ses plans vidéos (colorimétrie).
- Créer et animer des textes.
- Configurer Adobe Media Encoder pour exporter une vidéo au format souhaité.

## Séquence 3 - Réaliser un storyboard et monter une vidéo

---

- Déterminer les différents types de plans et maîtriser le vocabulaire de base de la prise de vue.
- Scénariser une vidéo en réalisant un storyboard.
- Réaliser et monter une vidéo de A à Z.